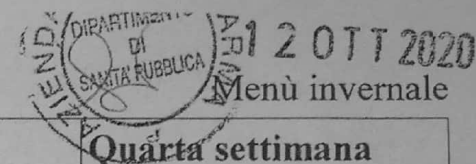



Anno scolastico 2020/2021



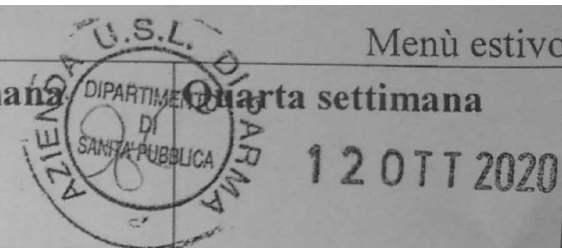
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta all'olio EVO Tortino di legumi Verdura cotta o cruda	Riso all'olio EVO e burro Sformato di Quinoa Verdura cotta o cruda	Riso alla parmigiana Polpette di ceci Verdure cotte o crude	Pasta al ragù vegetale Frittata di lenticchie e verdure Verdure cotte o crude
Martedì	Minestrone con poca pasta Pizza margherita	Vellutata di verdure con orzo Pizza margherita	Passato di verdura con pasta Pizza margherita	Passata di legumi con pochi crostini focaccia all'olio EVO verdura di stagione
Mercoledì	Piatto unico: Gnocchi alla romana Verdura di stagione	Piatto unico: Pasta al forno con ragù di carne Verdura di stagione	Piatto unico: Tortelli di ricotta e spinaci Verdura di stagione	Piatto unico: Sformatino di riso e prosciutto cotto Verdure cotte o crude
Giovedì	Brodo di carne con pastina Pollo e manzo lessati Verdure cotte o crude	Pasta al pomodoro legumi Verdure cotte o crude	Brodo di carne con pastina Pollo e manzo lessati Verdure cotte o crude	Risotto alle verdure Straccetti di pollo al limone o alla contadina Verdure cotte o crude
Venerdì	Pasta al pesto Cotoletta di platessa Verdure cotte o crude	Pasta al ragù vegetale Platessa alla mugnaia Verdura cotta o cruda	Pasta spinaci e ricotta Hallibut gratinato Verdura cotta o cruda	Pasta all'olio EVO Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda

La merenda delle ore 16 può variare tra: biscotti, crackers, succo di frutta, frutta di stagione, banana, focaccia o torta di nostra produzione.

A metà mattina verrà data una merenda di frutta di stagione.



	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al pesto di carote Tortino di legumi Verdura cotta o cruda	Riso alla milanese Frittata con verdure di stagione Verdura cotta o cruda	Pasta al pomodoro fresco Tortino di legumi Verdure cotte o crude	Pasta al ragù vegetale Frittata con verdure e legumi Verdure cotte o crude
Martedì	Minestrone con poca pasta Pizza margherita	Vellutata di verdure con orzo Pizza margherita	Passato di verdura con pasta Pizza margherita	Passata di legumi con crostini Pizza margherita
Mercoledì	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto crudo Verdure di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di legumi Verdura di stagione	Pasta olio e burro prosciutto cotto Verdure di stagione	Pasta alla ricotta Tortino di verdura Verdure di stagione
Giovedì	Riso alla parmigiana Cosce di pollo arrosto Verdure di stagione	Brodo di carne con pastina Carne lessa di pollo e manzo Verdure di stagione	Crema di verdura Cotoletta di lonza Verdure di stagione	Brodo vegetale con pastina Scaloppine al limone Verdure di stagione
Venerdì	Pasta al pesto Cotoletta di platessa Verdura cotta o cruda	Pasta al pomodoro Platessa alla mugnaia Verdura cotta o cruda	Pasta spinaci e ricotta Hallibut gratinato Verdura cotta o cruda	Pasta in bianco Polpette di merluzzo Verdura cotta o cruda



La merenda delle ore 16 può variare tra: biscotti, crackers, succo di frutta, frutta di stagione, banana, focaccia o torta di nostra produzione.

A metà mattina verrà data una merenda di frutta di stagione.